



Frauen lernen sich zu verteidigen



Körpersprache



Gruppendynamik



Selbstverteidigung



**Angst, Wut und
Hilfen**

... ein informativer Abend für Frauen jeden Alters



Im Rahmen der Projektreihe „**Bonn liest ein Buch**“ mit dem für 2025 ausgewählten Buch „**Die Wut, die bleibt**“ von Mareike Fallwickl:

- Vorstellung thematisch relevanter Textstellen aus dem Buch
- fachliche Einordnung, Hintergrundinfo, praxisnahe Verhaltenstipps von Gewaltpräventions- und Selbstverteidigungsexperte Jörg Triemer
- Austausch und Fragen

in Kooperation mit:

Wo?:

**Kath. Öffentl. Bücherei
St. Josef und Paulus
An St. Josef 19 b
53225 Bonn-Beuel**

Wann?:

**Freitag,
24.10.2025**

18:00 Uhr

Jörg Triemer



www.gewaltpraevention-fuer-frauen.de



beuelerbuchladen.de