

# familienforum »an rhein und sieg«

Thema 2022/23  
**Kess-erziehen**

**Kooperativ**  
**ermutigend**  
**sozial**  
**situationsorientiert**  
**erziehen**

Foto: Evgeny Atamanenko/shutterstock.com



<https://bit.ly/3NUzkwj>



**familienforum**  
**»an rhein und sieg«**

**Weitere Informationen:**  
Johannes Rehner  
Telefon: 0160 97730664



**KATHOLISCHES**  
**BILDUNGSWERK**  
Bonn



## familienforum »an rhein und sieg«

Die Initiative möchte theoretisch und praktisch thematisieren, was Eltern und Kinder in ihrem Familienalltag betrifft. Eingeladen sind Eltern zu zweit oder einzeln, die ihr Tun reflektieren, Impulse einholen und konkrete Schritte gehen möchten.

Die monatlichen Abendveranstaltungen wollen ermutigen die eigenen Ressourcen zu sehen und sich auf einen Prozess einzulassen.

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen**®

Die Veranstaltungsreihe eröffnet Müttern und Vätern mit Kindern zwischen 3 und 11 Jahren Wege zu einem entspannten und zugleich erlebnisreichen Miteinander. Inhaltlich bauen die Abende auf den Schwerpunkten »Weniger Stress. Mehr Freude.« und »Staunen. Fragen. Gott entdecken.« auf, die bereits erfolgreich als Kess-erziehen-Kurse etabliert sind.

Der Kurs knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an, vermittelt praktische Anregungen für den Erziehungsalltag und fördert eine Haltung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Zugleich bestärken die Impulse Eltern darin, in einer ganzheitlichen Erziehung auch die religiöse Dimension des Lebens in den Blick zu nehmen.

Kess-erziehen wurde auf wissenschaftlicher Basis entwickelt und praktisch erprobt. Weitere Infos unter: [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de).

Der **Referent Christof Horst** ist Diplom-Pädagoge und Diplom-Theologe und arbeitet als Ehe-, Familien- und Lebensberater. Als wissenschaftlicher Referent der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V. (AKF) leitet er seit 2016 das Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik in Bonn.

**24.08. | 28.09. | 27.10. | 14.11. | 12.12.2022 sowie  
11.01. | 08.02. | 01.03. | 19.04. | 10.05. | 14.06.2023  
19.30 – 22.00 Uhr**

**Ort: Haus der Begegnung  
Adelheidsstraße 19 | 53225 Bonn-Vilich**

Teilnahmegebühr:  
3 € pro Person / 5 € pro Paar (jeweils Abendkasse)  
Anmeldung: beim ersten Treffen